

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:  
повар

МБОУ" Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

28.12.2023

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Запеканка картофельная с мясом	50/130		13,19	19,59	28,15	340,09
Морковь порц.(доп.гарнир)	50		0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>77,59</b>	<b>19,42</b>	<b>20,45</b>	<b>82,20</b>	<b>607,06</b>

**Горячий завтрак (старшие)**

Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		18,32	27,21	39,10	472,35
Морковь порц.(доп.гарнир)	50		0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>60,90</b>	<b>23,23</b>	<b>23,83</b>	<b>95,23</b>	<b>699,72</b>

**Завтрак (младшие)**

Печенье	50		3,70	4,70	16,55	203,50
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		9,91	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком	200		0,07	0,02	7,85	29,80
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,55</b>	<b>19,06</b>	<b>86,51</b>	<b>605,37</b>

**Обед (младшие)**

Салат из моркови с сахаром	60		0,74	0,06	6,89	49,02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		8,80	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом	50/130		13,19	19,59	28,15	340,09
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>115,14</b>	<b>26,21</b>	<b>28,06</b>	<b>113,77</b>	<b>784,26</b>
<b>Всего:</b>	<b>1230</b>		<b>44,76</b>	<b>47,12</b>	<b>200,28</b>	<b>1389,63</b>